

Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Бузулукский учебно-курсовой комбинат»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДПО «Бузулукский
учебно-курсовой комбинат»

В.А. Егоров

« 12 » 11 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте
без применения средств подмащивания
(работники 2 группы по безопасности работ на высоте)»
(наименование программы)

г. Бузулук, 2018 г.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

Дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (работники 2 группы по безопасности работ на высоте)» (далее – Программа) разработана в ГАУ ДПО «Бузулукский учебно-курсовой комбинат» (далее – Учреждение) и предназначена для первичного и периодического обучения (не реже одного раза в три года) работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Нормативную правовую основу разработки Программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

1.1. Цель реализации программы.

Целью реализации данной Программы является обучение безопасному выполнению всех видов работ, производимых на высоте работниками без применения средств подмащивания, для сокращения производственного травматизма и обеспечения охраны труда при производстве работ.

1.2. Результаты освоения программы.

Имеющаяся квалификация и (или) уровень образования: - среднее профессиональное и (или) высшее образование.	
Профессиональные компетенции или трудовые функции: ПК 1.1. Выполнение работ на высоте без применения средств подмащивания (2 группа по безопасности).	
Умения	Знания
<ul style="list-style-type: none"> – проводить осмотр рабочего места при работе на высоте; – применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте; – пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами; – выявлять зоны повышенной опасности; – применять системы канатного доступа; – организовывать безопасное рабочее место, проведение работ; – проводить спасательные мероприятия при работе на высоте; 	<ul style="list-style-type: none"> – законы и иные нормативные акты, регламентирующие вопросы по охране труда при работе на высоте; – опасные и вредные факторы производственной среды и трудового процесса, которые действуют или могут возникнуть в местах выполнения работ; – системы обеспечения безопасности работ на высоте; – порядок осмотра рабочего места и риски падения с высоты; – материалы, инструмент, приспособления для проведения работ на высоте; – требования по охране труда, предъявляемые к

<ul style="list-style-type: none"> – осуществлять надзор за членами бригады; – оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> производственным помещениям; – требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте; – специальные требования при выполнении отдельных видов работ; – основы проведения эвакуации и спасения; – процедуру расследования несчастных случаев и оформление акта по форме Н-1; – методы оказания первой помощи пострадавшим.
--	--

1.3. Категория слушателей.

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование и лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. Форма обучения.

Обучение осуществляется в очной форме.

Допускается реализация теоретической части программы в форме электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при наличии условий для функционирования электронной информационно-образовательной среды.

Аудиторные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию занятий (для аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут).

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

2.1. Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (работники 2 группы по безопасности работ на высоте)».

Наименование тем	Общая трудоемкость, ч	Аудиторные занятия, ч		Самостоятель- ная работа слушателей, ч
		Лекции	Практи- ческие занятия	
1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	2	2		
2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	2	2		
3. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	2	2		
4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	4		
5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.	4	2	2	
6. Охрана труда	6	4	2	
7. Оказание первой помощи пострадавшему	2	1	1	
8. Безопасные методы и приемы выполнения работ. Эвакуация и спасение.	12		12	
<i>Консультации</i>	4			
Итого:	38			
<i>Итоговая аттестация</i>	2			
Всего:	40			

2.2. Календарный учебный график.

Обучение проводится в течение всего учебного года. Календарный учебный график конкретизируется расписанием занятий. Режим занятий планируется из расчета не более 8 часов в день.

2.3. Рабочая программа.

1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.

Правила по охране труда при работе на высоте.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС.

Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев.

Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.

Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

3. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска.

3.1. Назначение ответственных лиц.

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Содержание плана производства работ на высоте (ППР). Назначение должностных лиц: ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного за утверждение ППР на высоте, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя. Обязанности работника, члена бригады, назначаемого ответственным исполнителем работ.

3.2. Системы безопасности для работы на высоте.

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Основы управления рисками.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

3.3. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.

Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил, определение границ опасных зон.

Обеспечение безопасных условий работы на высоте. Зоны повышенной опасности.

Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации. Средства коллективной защиты. Сигнальные, защитные и страховочные ограждения. Знаки безопасности. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

4. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ.

Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ.

Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей.

Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.

Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирование работника). Системы спасения и эвакуации.

6. Охрана труда.

Правовые источники охраны труда: Конституция; Трудовой кодекс; иные законы; постановления правительства; нормативные правовые акты органов исполнительной власти; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права.

Основополагающие принципы, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой договор между работником и работодателем - основа их правоотношений.

Трудовая функция работника. Обязательство работника по личному выполнению работы и подчинению внутреннему трудовому распорядку, действующему у работодателя. Обязательства работодателя по предоставлению работы, обеспечению условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; по своевременной выплате заработной платы.

Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение. Особенности установления правил внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда.

Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ".

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Социальная и экономическая сущность охраны труда.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий:

- 1) необходимых для обеспечения сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;
- 2) гарантирующих защиту права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;
- 3) определения и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;
- 4) социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- 5) медицинской, социальной и профессиональной реабилитации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой

специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Острые и профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения хронических профессиональных заболеваний.

Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений). Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма и острых ингаляционных отравлений.

Организация безопасного производства работ с повышенным профессиональным риском с учетом отраслевой специфики производственной деятельности.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация.

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

7. Оказание первой помощи пострадавшему.

Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Демонстрация приемов.

8. Безопасные методы и приемы выполнения работ. Эвакуация и спасение.

8.1. Безопасные методы и приемы выполнения работ. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.). Выбор систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

- а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);
- б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);
- в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);
- г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);
- д) более трех точек - сложные системы.

Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.). Анализ опасностей последовательного объединения анкерных устройств с объяснением области применения такого объединения. Показ иных схем использования разновысоких анкерных устройств (параллельное объединение с помощью каната, использование нижней анкерной точки для оттяжки и т.п.). Использование несущих конструкций большого размера в качестве анкерной точки (защита канатов и конструкции, усиление углов, если конструкция обшита облицовкой). Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно. Определение мест установки защитных, сигнальных и иных ограждений. Определение мест установки знаков безопасности.

Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ. Перемещение с использованием жестких анкерных линий. Организация работ при установке гибкой анкерной линии вдоль металлической балки. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю. Показ примера расчета свободного пространства и зависимости от используемых СИЗ (подбор СИЗ и систем безопасности для конкретных ситуаций). Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, U-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины. Приемы перемещения по лестницам с самостраховкой. Показ примера подъема по лестнице, расположенной ближе 2 м от перепада по высоте. Определение высоты подъема по лестнице (суммарная высота лестницы и перепада).

Организация работы с использованием систем удерживания, закрепленных за анкерное устройство (выбор места расположения анкерного соединения, СИЗ, длины удерживающего стропа). Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°. Защита канатов на перегибах, учет коэффициента удлинения каната и схем крепления. Определение мест складирования материалов и оборудования (на плоской крыше, на наклонной крыше, крепление, анкерные устройства для тяжелого оборудования и материалов и т.п.). Подъем и спуск по столбам.

8.2. Эвакуация и спасение.

Обучающиеся получают задания (ситуационную задачу) из предлагаемого перечня. Решение ситуационной задачи докладывается слушателем. После доклада проводится разбор решения задачи.

Предлагаемые ситуационные задачи:

1. Эвакуация работника, выполнявшего работу по заделке межпанельных стыков на жилом здании (6-этажное здание).
2. Эвакуация работника, выполнявшего работы по диагностике болтовых соединений на антенно-мачтовом сооружении высотой 60 м.
3. Эвакуация работника, выполнявшего работы по внутренней окраске резервуара, имеющего входной люк сверху (работа в ограниченном пространстве).

4. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске опор автомобильного моста над водной поверхностью (высота моста 10 м).
5. Эвакуация работника, выполнявшего работы по восстановлению лакокрасочных покрытий под крышей торгового центра.
6. Эвакуация работника со стеклянной крыши павильона, имеющей угол наклона 20-30°.
7. Эвакуация работника, выполнявшего работы по ремонту оголовка кирпичной трубы (потеря сознания).
8. Эвакуация работника, осуществлявшего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).
9. Эвакуация работника, выполнявшего работы по окраске нижней поверхности кабины водителя мостового крана (4х6 м).
10. Эвакуация работника, выполнявшего работы по установке баннера на глухой стене здания.
11. Эвакуация работника, выполнявшего малярные работы с приставной лестницы и зависшего на тросе улавливателя втягивающегося типа. Работник без сознания.
12. Эвакуация работника, выполнявшего работы по очистке от снега на крыше лифтовой шахты (анкерные точки на крыше отсутствуют).
13. Эвакуация работника, поднимавшегося на опору с помощью когтей монтерских (потеря сознания).

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

3.1. Материально - технические условия.

3.1.1. Обучение по Программе проводится в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий: печатных изданий, электронных учебных материалов, плакатов, видеофильмов, мультимедийных слайдов.

3.1.2. Обучающиеся для освоения Программы должны иметь доступ к библиотечным ресурсам и (или) получать раздаточный материал.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.

При реализации программы используется учебно-методическое и информационное обеспечение:

- дополнительная профессиональная программа – программа повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания (работники 2 группы по безопасности работ на высоте)»;
- порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам;
- материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации слушателей, утвержденные руководителем образовательного учреждения;
- индивидуальные учебные планы;
- календарный учебный график;
- методические разработки педагогических работников;
- расписание занятий;
- информационный стенд: Закон РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей», копия лицензии с приложением, книга жалоб и предложений, адрес официального сайта в сети «Интернет».

3.3. Педагогические условия.

Преподаватели должны иметь среднее профессиональное или высшее образование и отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

Реализация Программы сопровождается проведением текущего контроля знаний. Освоение программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией слушателей в форме экзамена. К проведению аттестационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контроль качества знаний слушателей определяется при проведении итоговой аттестации, для этого используется перечень контрольных вопросов, которые являются неотъемлемой частью программы и указываются в приложении 1.

6. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Составители программы:

Заместитель директора по учебной части - Щербатов В.В.

Заведующий учебной частью - Джумагалиев А.М.

Старший преподаватель – Лесник Д.М.

Методист – Шабаева Н.П.

Программа рассмотрена на заседании цикловой комиссии.

Протокол заседания цикловой комиссии от « 04 » ноября 2018 г. № 32.