

Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Бузулукский учебно-курсовой комбинат»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДПО «Бузулукский  
учебно-курсовой комбинат»

В.А. Егоров

«11» мая 2017 г.

## ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

### ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РАБОЧИХ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
с применением средств подмащивания»

(наименование программы)

г. Бузулук, 2017 г.

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.

Основная программа профессионального обучения - программа повышения квалификации рабочих «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания» (далее – Программа) разработана в ГАУ ДПО «Бузулукский учебно-курсовой комбинат» (далее – Учреждение) и предназначена для первичного и периодического обучения (не реже одного раза в три года) работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания (леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Нормативную правовую основу разработки программы повышения квалификации составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

### 1.1. Цель реализации программы.

Целью реализации данной программы является обучение безопасному выполнению всех видов работ, производимых на высоте работниками с применением средств подмащивания, для сокращения производственного травматизма и обеспечения охраны труда при производстве работ.

### 1.2. Планируемые результаты обучения.

1.2.1. В результате освоения программы слушатель должен знать:

- нормативно - правовую базу по работам на высоте;
- виды работ на высоте;
- требования к работникам при работе на высоте;
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- режим труда и отдыха;
- требования к средствам индивидуальной и коллективной защиты;
- требования безопасности к ручному инструменту, малой механизации, применяемому при работе на высоте;
- действие опасных и вредных производственных факторов, условий труда и меры защиты от них;
- методы оказания первой помощи пострадавшим.

#### 1.2.3. Слушатель должен уметь:

- применять безопасные методы и приемы работ на высоте;
- использовать различные механизмы, агрегаты, приспособления, ручной инструмент, оборудование малой механизации, применяемые при работе на высоте;
- применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- применять основы техники эвакуации и оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- применять имеющиеся средства тушения пожара.

### 1.3. Категория слушателей.

К освоению Программы повышения квалификации рабочего допускаются лица, имеющие профессию рабочего или должность служащего, в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков.

### 1.4. Форма обучения.

Обучение осуществляется в очной форме.

Допускается реализация теоретической части программы в форме электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при наличии условий для функционирования электронной информационно-образовательной среды.

Аудиторные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию занятий (для аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут).

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

### 2.1. Учебный план программы повышения квалификации рабочих «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания».

Наименование разделов, тем	Общая трудо- емкость, ч	Аудиторные занятия, ч		Самостоятель- ная работа слушателей, ч
		Лекции	Практи- ческие занятия	
<b>I. Теоретическое обучение</b>	<b>16</b>			
1. Общие положения	1	1		
2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	1	1		
3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2		
4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4		
5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	2	2		
6. Охрана труда	4	2	2	
7. Оказание первой помощи пострадавшим	2	1	1	
<i>Консультации</i>	4			
<b>II. Практическое обучение</b>	<b>16</b>			
<b>Итого:</b>	<b>36</b>			
<i>Квалификационный экзамен</i>	4			
<b>Всего:</b>	<b>40</b>			

### 2.2. Календарный учебный график.

Обучение проводится в течение всего учебного года. Календарный учебный график конкретизируется расписанием занятий. Режим занятий планируется из расчета не более 8 часов в день.

## 2.3. Рабочая программа.

### 1. Теоретическое обучение.

#### 1. Общие положения.

Область распространения и применения правил. Виды работ на высоте. Категории работ на высоте.

#### 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Мероприятия, проводимые до начала выполнения работ на высоте. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

#### 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Требования к рабочему месту. Правила складирования и хранения технологических приспособлений, инструмента, материалов и других мелких предметов. Хранение и транспортирование материалов.

Защитные ограждения рабочих мест. Опасные зоны. Защитные устройства.

Требования к использованию, изготовлению, сооружению лесов, подмостей.

Правила приемки лесов и подмостей.

Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания.

Требования к эксплуатации люлек.

#### 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

#### 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Работа на лестничных маршах.

Работа на лесах и подмостях. Работа со строительными подъемниками и вышек. Подвесные средства подмащивания.

Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Каменные работы. Отделочные работы.

Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Сварочные работы на высоте.

Выполнение работ на крышах зданий. Работы над водной поверхностью.

#### 6. Охрана труда.

Правовые источники охраны труда: Конституция; Трудовой кодекс; иные законы; постановления правительства; нормативные правовые акты органов исполнительной власти; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты работодателя, содержащие нормы трудового права.



Основополагающие принципы, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.

Трудовой договор между работником и работодателем - основа их правоотношений.

Трудовая функция работника. Обязательство работника по личному выполнению работы и подчинению внутреннему трудовому распорядку, действующему у работодателя. Обязательства работодателя по предоставлению работы, обеспечению условий труда, соответствующих требованиям охраны труда; по своевременной выплате заработной платы.

Правила внутреннего трудового распорядка и их назначение. Особенности установления правил внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда.

Понятия "место работы", "рабочее место", "рабочая зона", "зона производства работ".

Понятие "охрана труда". Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий. Социальная и экономическая сущность охраны труда.

Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий:

1) необходимых для обеспечения сохранения жизни, здоровья и трудоспособности работников в процессе трудовой деятельности;

2) гарантирующих защиту права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда;

3) определения и выплаты компенсаций за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда;

4) социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

5) медицинской, социальной и профессиональной реабилитации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

Острые и профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения хронических профессиональных заболеваний.

Основные причины производственного травматизма и острых профессиональных заболеваний (ингаляционных отравлений). Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.

Основные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные организационные приемы предотвращения травматизма и острых ингаляционных отравлений.

Организация безопасного производства работ с повышенным профессиональным риском с учетом отраслевой специфики производственной деятельности.

Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды

электропоражений, их неблагоприятное действие на человека. Электрический удар. Ожоги, электрические знаки, электрометаллизация.

Понятие о пожаре, пожарной безопасности. Понятие о системе пожарной безопасности. Основные функции системы пожарной безопасности.

Понятия и общие сведения о горении, горючем, окислителе, источнике зажигания. Понятия и общие сведения о самовозгорании. Тепловое, химическое и микробиологическое самовозгорание.

Опасные факторы пожара. Условия возникновения опасных факторов пожара. Влияние опасных факторов пожара на организм человека. Опасные факторы взрыва.

Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.

#### **7. Оказание первой помощи пострадавшим.**

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.

Переноска и транспортирование пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов.

## **II. Практическое обучение.**

### **Перечень учебно - практических мероприятий:**

1. Подбор СИЗ в зависимости от расположения рабочего места (системы удерживания, позиционирования).
2. Способы одевания различных видов привязей.
3. Подъем по вертикальной лестнице, оборудованной жесткой анкерной линией для обеспечения безопасности.
4. Подъем по вертикальной лестнице с использованием гибкой анкерной линии для обеспечения безопасности.
5. Использование инвентарных лесов, подмостей.
6. Использование удерживающей системы в люльке.
7. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты (подбор СИЗ для конкретного вида работ, использование жестких и гибких анкерных линий для перемещения на высоте, способы присоединения СИЗ работника к системам безопасности на высоте).
8. Использование лестниц, стремянок, трапов.
9. Подъем между ярусами и перемещение по лесам.
10. Подъем на подмости, установленные на лестничном марше.
11. Применение оборудования, приборов, механизмов.
12. Средства малой механизации (механизмы и устройства, лебедки, полиспасты, блоки, тали).
13. Подъем и перемещение грузов с использованием полиспастов.
14. Монтаж сборно-панельных конструкций на высоте.
15. Работы на крышах с применением систем безопасности.

16. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
17. Установка и закрепление приставной лестницы.
18. Подъем по лестнице или стремянке с предметом в руках (например, кистью и банкой краски).
19. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающего типа.
20. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.

#### **Практическая квалификационная работа.**

При выполнении практической квалификационной работы обучающийся демонстрирует приобретенные знания, практические навыки по одному или нескольким видам работ, указанным в разделе II. Практическое обучение.

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.**

#### **3.1. Материально - технические условия.**

3.1.1. Теоретическое обучение проводится в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий: печатных изданий, электронных учебных материалов, плакатов, видеофильмов, мультимедийных слайдов.

3.1.2. Практическое обучение проводится в учебных кабинетах (на полигоне) или в организациях Заказчика образовательной услуги.

3.1.3. Обучающиеся для освоения Программы должны иметь доступ к библиотечным ресурсам и (или) получать раздаточный материал.

#### **3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.**

При реализации программы используется учебно-методическое и информационное обеспечение:

- основная программа профессионального обучения - программа повышения квалификации рабочих «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания»;
- порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения;
- материалы для проведения промежуточной и итоговой аттестации слушателей, утвержденные руководителем образовательного учреждения;
- индивидуальные учебные планы;
- методические разработки педагогических работников;
- расписание занятий.

#### **3.3. Педагогические условия.**

Преподаватели должны иметь среднее профессиональное или высшее образование и отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.



#### **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.**

Реализация Программы сопровождается проведением текущего контроля знаний. Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

#### **5. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ.**

Составители программы:

Заместитель директора по учебной части - Щербатов В.В.

Заведующий учебной части - Джумагалиев А.М.

Старший преподаватель – Федоров Е.А.

Старший преподаватель – Черных С.А.

Методист – Шабаева Н.П.

Программа рассмотрена на заседании цикловой комиссии.

Протокол заседания цикловой комиссии от «09» февраля 2017 г. № 21.

## Контрольные задания для проведения итоговой аттестации.

1. Какие работы из перечисленных относятся к работам на высоте?

- Работы, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более
- Работы, при которых работник осуществляет подъем на высоту 2 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет 45°
- Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 5 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м
- Работы, проводящиеся на площадках на расстоянии 3 м от огражденных перепадов по высоте более 1,8 м при высоте защитного ограждения этих площадок 1,5 м

2. С какой периодичностью должна проводиться проверка знаний работниками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте комиссией, создаваемой работодателем?

- Не реже одного раза в год
- Не реже одного раза в 18 месяцев
- Не реже одного раза в 2 года
- Не реже одного раза в 3 года

3. В каком объеме допускается оставлять на рабочем месте материалы, инструмент или приспособления после окончания работы или смены при работе на высоте?

- Не допускается оставлять
- В объеме необходимом для работы 1 следующей смены
- В объеме необходимом для работы 2 следующих смен
- Не регламентируется

4. Какое минимальное количество лестниц или трапов для подъема и спуска людей устанавливается на лесах длиной менее 40 м?

- 4
- 3
- 2
- 1

5. На какое расстояние должны выступать защитные козырьки за леса, расположенные в местах проходов в здании?

- Не более чем на 1,5 м
- Не менее чем на 1 м
- Не менее чем на 0,5 м
- Не менее чем на 1,5 м

6. На каких средствах коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с установленными требованиями должны быть нанесены долговременные маркировки?

- Только на средствах индивидуальной защиты
- Только на средствах коллективной защиты
- На всех средствах защиты
- На средствах защиты не требуется маркировка

7. На основании чего осуществляется предоставление работникам средств индивидуальной защиты?

- Требования работника, изложенных в письменной форме
- Требования представительного органа работников
- Результатов проведения специальной оценки условий труда

- Требований государственного инспектора труда

8. Какие из перечисленных средств индивидуальной защиты работник может использовать?

- Неисправные
- Не отремонтированные
- Загрязненные
- Арендованные

9. В каких случаях допускается работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров?

- Не допускается ни в каких случаях
- При высоте стремянки менее 2,5 м
- При наличии страхующего работника
- Допускается в любых случаях

10. Каким образом должны быть подвешены инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг при работе на высоте?

- На строповке
- Закреплены к страховочной привязи работника
- В сумках и подсумках
- На отдельном канате с независимым анкерным устройством

11. Что из перечисленного допускается при работе грузоподъемными механизмами?

- Поднимать груз неизвестной массы
- Перемещать людей не предназначенными для этих целей грузоподъемными механизмами
- Перемещение грузов при недостаточном естественном освещении
- Оставлять груз в подвешенном состоянии

12. К какому блоку следует крепить конец каната при четном числе ниток полиспаста?

- Не регламентируется
- К подвижному блоку только для многорольных полиспастов
- К неподвижному блоку
- К подвижному блоку

13. Какое требование по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах указано неверно?

- При подъеме на дымовую трубу запрещается становиться на нижнюю скобу
- Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на дымовых трубах должны включаться в ППР на высоте, в технологические карты и наряды-допуски
- Улавливающие площадки необходимо сооружать над входом в дымоход и над проходами и рабочими местами, где имеется опасность травмирования работников падающими предметами
- Вокруг трубы необходимо оградить опасную зону

14. Какая должна быть температура воды для мытья остекления?

- Не должна превышать 50 °С
- Не должна превышать 40 °С
- Не должна превышать 60 °С
- Не должна превышать 70 °С